



Trajectoires

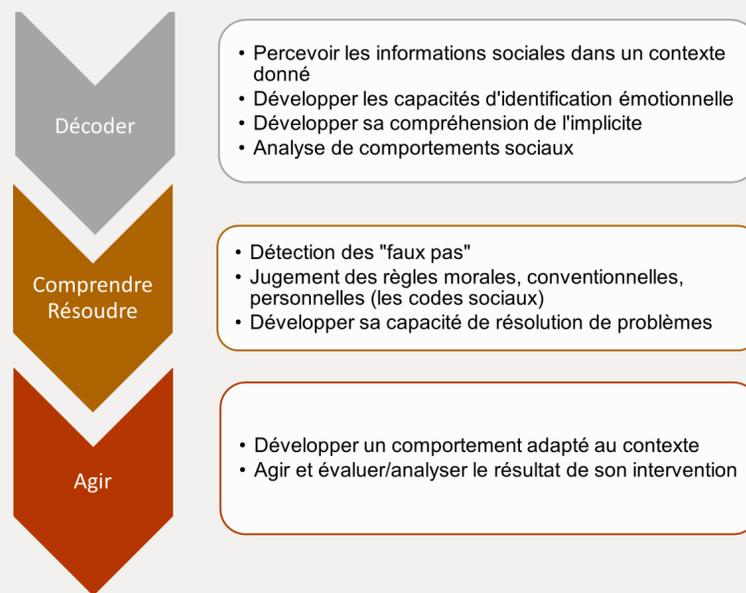
-Cabinet de Psychologie-

# Psychoéducation du TSA et de la cognition sociale

## Groupes thérapeutiques

### Groupe de psychoéducation de la cognition sociale

#### Programme



**5 séances** - Jeudi de 17H30 à 19H00 - Adultes 16 ans et +

**Dates :**

**Groupe animé par** Laura Vernet - Psychologue

**Public :** Adultes, 17 ans et plus, diagnostic de TSA posé ou en cours

**Tarif :** 360 euros (300 euros pour les personnes bénéficiaires AAH/RSA) par module

Possibilité de règlement en plusieurs mensualités

**Nombre de participant :** 4 participants par module

### Comprendre son TSA, développer l'autodétermination et la pair-aidance

#### Atelier 1 : Psychoéducation du TSA

Qu'est-ce que le Trouble du Spectre de l'Autisme ?

Comment je fonctionne ?

- Sensorialité
- Traitement de l'information
- Cognition sociale
- Attention et fonctions exécutives, etc.

#### Atelier 2 : Autodétermination et Pair-aidance

Qu'est-ce que l'autodétermination ? Comment la développer ?

Quels sont les leviers dont je dispose ? Définir ses points forts/ses limites/ses besoins ?

Quelles sont les ressources du territoire en terme d'accompagnement ?

S'appuyer sur la pair-aidance : rencontre avec un exemple d'association Le répit du Caméléon

**2 ateliers** - Samedi de 9H30 à 12H30 - Adultes 16 ans et +

**Dates :** Atelier 1 : 18/11/2023 / Atelier 2 : 13/01/2024

**Ateliers animés par** Marie Guirriec - Psychologue

**Public indiqué :** Adultes, 17 ans et plus, diagnostic de TSA posé

**Tarif :** 120 euros (100 euros pour les personnes bénéficiaires AAH/RSA) par atelier

Possibilité de règlement en plusieurs mensualités

**Nombre de participant :** 6 participants par atelier

Pré-inscription en ligne :  
[www.neuropsychologue-tcc-nantes.fr](http://www.neuropsychologue-tcc-nantes.fr)



**Programme 2023/2024**