



Trajectoires

-Cabinet de Psychologie-

Améliorer ses interactions sociales Groupes thérapeutiques

Module 1 : Savoir exprimer ses besoins et refuser

- Savoir ce qu'on veut
- Formuler des demandes
- Etre capable de dire "non"
- Etre capable de négocier

6 séances - Dates : 12 / 19 / 26 janvier 2024 ; 02 / 09 / 16 février 2024

Module 2 : Se défendre et gérer les conflits

- Faire et recevoir une critique
- Mettre fin aux relations destructrices / toxiques
- Gérer les conflits
- Etre affirmé dans une interaction difficile

6 séances - Dates : 17 / 24 / 31 mai 2024 et 07 / 14 / 21 juin 2024

Public indiqué :

Adultes, 17 ans et plus
Diagnostic de TSA posé ou en cours

Horaires : Vendredi de 14H30 à 16H00

Tarif : 360 euros (300 euros pour les personnes bénéficiaires AAH/RSA) par module
Possibilité de règlement en plusieurs mensualités

Nombre de participant : 4 participants par module

Groupe animé par : Marie Guirriec - psychologue (contact : marieguirriec.psycho@gmail.com)

Pré-inscription sur le site du cabinet : www.neuropsychologue-tcc-nantes.fr

Les modules sont complémentaires mais la participation à l'ensemble des modules n'est pas obligatoire. Vous pouvez choisir de vous inscrire à un ou plusieurs modules ci-dessus.

Programme 2023/2024

